

## Bespaarplan

### Stap 1: Waar kunt u op bezuinigen?

Uitgaven kunt u verdelen in uitgaven die **moeten** en uitgaven die **mogen**. Uitgaven die moeten kosten sowieso geld. Meestal zijn dit vaste lasten zoals de huur, energie of abonnementen. Maar ook [huishoudelijke uitgaven](#) zoals kleding en boodschappen zijn noodzakelijk.

Geld dat u daarna overhoudt, kunt u besteden aan de uitgaven die mogen. Hierbij heeft u wél een keus. U beslist zelf of u geld besteedt aan extraatjes voor de kinderen, sporten, loterijen of een dagje uit.

Besparen gaat het makkelijkst op uitgaven die mogen. Maar ook op uitgaven die moeten kunt u besparen. Door korter te douchen verbruikt u minder [gas](#) en [water](#). Door het licht vaker uit te doen, verbruikt u minder [elektriciteit](#). En bij kleding en schoonmaakspullen kunt u letten op aanbiedingen, kiezen voor goedkopere merken of de mogelijkheid tot reparaties bekijken.

- Zet al uw uitgaven (eventueel verdeeld in 2 kolommen ‘moeten’ en ‘mogen’) onder elkaar op papier. (*Tip: pak uw bankafschriften er bij en kijk deze na.*)

### Stap 2: Keuzes maken

Zet uw uitgaven die ‘mogen’ op uw persoonlijke volgorde van belangrijkheid. Bijvoorbeeld:

1. sportschool
2. loterijen
3. make-up
4. verjaardagscadeautjes
5. uit eten
6. tijdschrift-abonnement
7. gadgets
8. ...

Wilt u besparen? De tip is om dat te doen op de uitgaven die onderaan uw lijstje staan. U houdt zo meer geld over voor de uitgaven bovenin het lijstje. Zo kiest u voor de dingen die belangrijk zijn voor u. En misschien kan dat ook met een kleiner budget.

### Stap 3: Maak een bespaarplan

Als u heeft bedacht waarop u gaat bezuinigen, maakt u dit concreet. Hoe gaat u het precies doen en wanneer is het geslaagd? Neem dit op in bijgaand overzicht ‘bespaarplan’.

#### Voorbeeld

Ik ga bezuinigen op boodschappen:

- Ik koop alleen huismerken en aanbiedingen
- Aanbiedingen koop ik alleen als ze goedkoper zijn dan huismerken
- Ik neem een boodschappenlijstje mee en houd me daar aan
- Ik ga nog maar 1 keer per week boodschappen doen

### Stap 4: Wat levert het op?

Wat levert een besparing u op in uw portemonnee? Houd daarvoor een paar weken precies bij hoeveel u hebt bespaard door:

- Dingen niet te kopen die u anders wel koopt
- Iets goedkoper te kopen dan u normaal doet.
- Iets te laten repareren in plaats van nieuw te kopen.

<b>Doelen</b>	<b>Acties</b>	<b>Volbracht</b>
1. Ik wil:		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

## Tips om te besparen:

### Huishouden:

- Bent u toe aan nieuw meubilair, kijk dan eens op internet of bij een kringloopwinkel, hier worden vaak nog zeer goede en bruikbare meubels tegen lage prijzen aangeboden.
- Wacht met wassen tot u een volle wastrommel heeft.
- Droog uw was bij mooi weer buiten, bij slecht weer bijv. op een droogrek in huis, in plaats van in de droger.
- Doe de gordijnen 's avonds dicht, dit houdt de warmte binnen. Let op dat de gordijnen niet over de verwarming vallen, dan verdwijnt de warmte juist naar buiten.
- Loop eens met een kritische blik door uw huis en ga na welke apparaten er uit zouden kunnen om energie te besparen.
- Beperk het gebruik van dimmers op lampen, deze verbruiken ook energie als de lamp uit is.
- Laat de kraan niet onnodig lang open, doe deze bijvoorbeeld tijdens het tanden poetsen uit.
- Doe tijdens het koken de deksel op de pan, zo bespaart u gas en/of stroom.
- Zorg dat u de rubbertjes van uw koelkast en vriezer regelmatig schoonmaakt, hiermee voorkomt u dat deze slecht sluit en daardoor meer energie verbruikt.
- Ga bewust om met het gebruiken van de verwarming in uw woning. Ruimten waar u weinig komt, hoeven niet verwarmd te worden, een uur voor het slapen gaan kan de verwarming alvast uit.

### Boodschappen

- Het is verstandig om elke week een vast bedrag als huishoudgeld op te nemen. Op = Op. Als u boodschappen doet, kunt u deze het best contant betalen. Met een pinpas gaat u sneller over het vaste bedrag heen.
- Het maken van een boodschappenlijstje is erg handig. Splits het lijstje uit naar de winkels waar u heen gaat. Voor meerdere dagen tegelijk boodschappen doen, is voordeliger dan elke dag boodschappen doen. U komt minder vaak in de verleiding iets extra's mee te nemen.
- Bedenk bij het opstellen van dit lijstje alvast wat u de komende dagen wilt gaan eten, zo doet u gericht boodschappen.
- Als u de prijzen van verschillende winkels regelmatig vergelijkt, zult u merken dat u op sommige plaatsen duurder uit bent dan op andere. Zoek de goedkoopste winkel op, denk hierbij wel aan de reiskosten.
- Het is goed om de kassabonnen (in de winkel) te controleren.
- Zorg ervoor dat u aan basisvoorraad met blikgroente en fruit, pasta, rijst en kruiden, zodat u altijd wel iets kunt koken, ook al is uw geld bijna op.
- Boodschappen doen als u net gegeten heeft, is verstandiger dan boodschappen doen als u honger heeft. Door hongergevoel gaat u snel tot aankopen over die niet echt noodzakelijk zijn.
- Aanbiedingen en reclames brengen mensen vaak in de verleiding om iets kopen. Het lijkt erg goedkoop en u schaft hierdoor dingen aan die u niet echt nodig heeft, of waarvan later blijkt dat ze niet handig of overbodig zijn.
- Is een product, dat u vaak nodig hebt, scherp in de aanbieding, koop hiervan dan een voorraad, bijvoorbeeld wasmiddel, luiers etc.
- Huismerken zijn vaak goedkoper dan merkartikelen, het is handig om de prijzen te vergelijken en het goedkoopste artikel te kopen.
- Het is verleidelijk om de artikelen te pakken die op ooghoogte staan. De goedkopere artikelen staan vaak laag bij de grond. Door af en toe door de knieën te gaan, bent u mogelijk toch een paar euro's goedkoper uit.
- Zegeltjes en spaaracties zijn echt alleen om de klanten te lokken. Kijk of een dergelijke acties echt voordeel geven.
- Groente en fruit van het seizoen zijn vaker goedkoper. Bij het doen van de boodschappen is het verstandig om hiermee rekening te houden.
- Ga een half uur voordat de markt afloopt groente en fruit kopen, dat is goedkoper. De verkopers willen graag van hun waren af.

#### Overige uitgaven:

- Met vrienden en familie zou overlegd kunnen worden om elkaar geen of minder geld/cadeaus meer te geven op verjaardagen. Hiermee voorkomt u dat u overbodig geld met elkaar uitwisselt.
- Kijk voordat u iets nieuws aanschaft eens bij bijvoorbeeld een kringloopwinkel, of dit ook tweedehands verkrijgbaar is. Denk hierbij aan bijvoorbeeld kleding, textiel, speelgoed etc.
- In sommige winkels bestaat de mogelijkheid om de verkoopprijs te verlagen door af te dingen. Kleding, meubels, keukens zijn producten waarvan de winstmarges hoog zijn en de onderhandelingsruimte dus groot is.
- Kijk met enige regelmaat uw verzekeringen door. Bepaalde verzekeringen heeft u niet nodig, simpelweg omdat de premie niet opweegt tegen wat er uitgekeerd wordt of omdat het risico erg klein is. Kijk tevens na of er in de verschillende verzekeringen geen overlap zit en voorkomen hiermee oververzekering.
- De kans dat u wint in een loterij is erg klein, stop daarom het geld wat u anders zou besteden aan de loterij in een spaarpot. Aan het eind van het jaar heeft u dan geen verlies.
- Zeg overbodige abonnementen op, denk hierbij aan tijdschriften, de sportschool die niet of nauwelijks door u bezocht wordt, de tv-gids die tegenwoordig op uw tv of internet staat, enz.
- Voorkom roodstand op uw bankrekening, rood staan kost geld. U betaalt rente over het bedrag dat u rood staat op uw bankrekening.
- Blokkeer de mogelijkheid tot rood staan op uw bankrekening, dit voorkomt dat je gebruik maakt van een roodstand.